

EMENTA

SEMANA DE 22 A 26 DE JUNHO DE 2026

- ERPI
- CD
- SAD
- Cantina Social
- Colaboradores

Segunda 22 Junho	Sopa: Legumes Geral: Tirinhas de peru gratinadas com legumes e massa Dieta: Tirinhas de peru grelhadas com massa cozida e cenoura Sobremesa: Fruta da época
Terça 23 Junho	Sopa: Legumes Geral: Bacalhau gratinado com espinafres e broa, salada de alface e tomate Dieta: Peixe grelhado com batata cozida e couve flor Sobremesa: Fruta da época
Quarta 24 Junho	FERIADO
Quinta 25 Junho	Sopa: Legumes Geral: Bacalhau gratinado com espinafres e salada de alface e tomate Dieta: Peixe grelhado com batata cozida e couve flor Sobremesa: Fruta da época
Sexta 26 Junho	Sopa: Legumes Geral: Massa à lavrador Dieta: Carne cozida com massa cozida e cenoura Sobremesa: Fruta da época

Esta ementa poderá estar sujeita a alterações por situações imprevistas
Alergénios: informe-se junto da nossa equipa

Ementa elaborada por: Joana Maranhas | Nutricionista



Ementa aprovada por: