

EMENTA

SEMANA DE 3 A 7 DE AGOSTO DE 2026

- | | |
|-------------------------------------|----------------|
| ☐ | ERPI |
| ☐ | CD |
| ☒ | SAD |
| ☐ | Cantina Social |
| ☐ | Colaboradores |

Segunda-feira 3 Agosto	Sopa: Legumes Geral: Rissóis de carne fritos com arroz branco e salada de alface e cenoura raspada Dieta: Fêvera grelhada com arroz branco e cenoura cozida Sobremesa: Fruta da época
Terça-feira 4 Agosto	Sopa: Legumes Geral: Meia desfeita de bacalhau com salada de tomate e cebola Dieta: Pescada grelhada com batatas cozidas e couve branca Sobremesa: Fruta da época
Quarta-feira 5 Agosto	Sopa: Legumes Geral: Arroz de aves com salada de alface e cebola Dieta: Arroz de frango com curgete Sobremesa: Fruta da época
Quinta-feira 6 Agosto	Sopa: Legumes Geral: Salada russa (ervilhas, cenoura, feijão verde, batatas cozidas) com atum Dieta: Abrótea cozida com batata cozida e feijão verde Sobremesa: Fruta da época
Sexta-feira 7 Agosto	Sopa: Legumes Geral: Massa à lavrador Dieta: Carne cozida com massa cozida e cenoura Sobremesa: Fruta da época

Esta ementa poderá estar sujeita a alterações por situações imprevistas
Alergénios: informe-se junto da nossa equipa

Ementa elaborada por: Joana Maranhas | Nutricionista



Ementa aprovada por: