

EMENTA

SEMANA DE 24 A 28 DE AGOSTO DE 2026

- ☐ ERPI
- ☐ CD
- ☒ SAD
- ☐ Cantina Social
- ☐ Colaboradores

Segunda 24 Agosto	Sopa: Legumes Geral: Ovos mexidos com arroz de ervilhas e salada de tomate Dieta: Pescada grelhada com arroz branco e brócolos cozidos Sobremesa: Fruta da época
Terça 25 Agosto	Sopa: Legumes Geral: Esparguete à bolonhesa com salada de alface e pepino Dieta: Carne grelhada com massa cozida e repolho Sobremesa: Fruta da época
Quarta 26 Agosto	Sopa: Legumes Geral: Arroz de marisco com salada de tomate e cebola Dieta: Arroz de pescada com cenoura Sobremesa: Fruta da época
Quinta 27 Agosto	Sopa: Legumes Geral: Empadão de frango com salada de alface e cenoura raspada Dieta: Bife de frango grelhado com batata cozida e couve flor Sobremesa: Fruta da época
Sexta 28 Agosto	Sopa: Legumes Geral: Bolinhos de bacalhau com arroz de feijão e salada de tomate e cebola Dieta: Pescada grelhada com arroz de brócolos Sobremesa: Fruta da época

Esta ementa poderá estar sujeita a alterações por situações imprevistas
Alergénios: informe-se junto da nossa equipa

