

EMENTA

SEMANA DE 28 DE SETEMBRO A 2 DE OUTUBRO DE 2026

- ☐ ERPI
- ☐ CD
- ☒ SAD
- ☐ Cantina Social
- ☐ Colaboradores

Segunda 28 Setembro	Sopa: Legumes Geral: Douradinhos no forno com arroz de cenoura e salada de tomate e cebola Dieta: Pescada grelhada com arroz de cenoura Sobremesa: Fruta da época
Terça 29 Setembro	Sopa: Legumes Geral: Empadão de carne com salada de alface e tomate Dieta: Bife de frango grelhado com batata cozida e repolho cozido Sobremesa: Fruta da época
Quarta 30 Setembro	Sopa: Legumes Geral: Arroz de tentáculos de pota com salada de alface e cebola Dieta: Arroz de pescada com feijão verde Sobremesa: Fruta da época
Quinta 1 Outubro	Sopa: Legumes Geral: Iscas de fígado de vaca com cebolada, batata cozida e salada de cenoura e couve roxa Dieta: Bife de frango grelhado com batata cozida e brócolos cozidos Sobremesa: Fruta da época
Sexta 2 Outubro	Sopa: Legumes Geral: Raia no forno com arroz de feijão e salada de tomate Dieta: Raia grelhada com arroz branco e cenoura cozida Sobremesa: Fruta da época

Esta ementa poderá estar sujeita a alterações por situações imprevistas
Alergénios: informe-se junto da nossa equipa

