

EMENTA

SEMANA DE 7 A 13 DE SETEMBRO DE 2026

- ☐ ERPI
- ☐ CD
- ☒ SAD
- ☐ Cantina Social
- ☐ Colaboradores

Segunda 7 Setembro	Sopa: Legumes Geral: Bife de frango à pizzaiolo com arroz branco e salada de alface e cenoura Dieta: Bife de peru grelhado com arroz branco e cenoura cozida Sobremesa: Fruta da época
Terça 8 Setembro	Sopa: Legumes Geral: Lombinhos de pescada no forno com puré e salada de alface e pepino Dieta: Lombinhos de pescada no forno sem molho com batata cozida e feijão verde Sobremesa: Fruta da época
Quarta 9 Setembro	Sopa: Legumes Geral: Massa com carne, cenoura e repolho Dieta: Carne grelhada com massa e repolho Sobremesa: Fruta da época
Quinta 10 Setembro	Sopa: Legumes Geral: Pataniscas de bacalhau com arroz de feijão e salada de tomate Dieta: Pescada grelhada com arroz branco e cenoura cozida Sobremesa: Fruta da época
Sexta 11 Setembro	Sopa: Legumes Geral: Rojões com batatas no forno e salada de alface e cebola Dieta: Rojões ao natural com batatas cozidas e brócolos cozidos Sobremesa: Fruta da época

Esta ementa poderá estar sujeita a alterações por situações imprevistas
Alergénios: informe-se junto da nossa equipa

Ementa elaborada por: Joana Maranhas | Nutricionista



Ementa aprovada por: