

EMENTA

SEMANA DE 12 A 16 DE OUTUBRO DE 2026

- | | |
|-------------------------------------|----------------|
| ☐ | ERPI |
| ☐ | CD |
| ☒ | SAD |
| ☐ | Cantina Social |
| ☐ | Colaboradores |

Segunda 12 Outubro	Sopa: Legumes Geral: Omelete de cogumelos com arroz de ervilhas e salada de tomate Dieta: Pescada grelhada com arroz branco e brócolos cozidos Sobremesa: Fruta da época
Terça 13 Outubro	Sopa: Legumes Geral: Esparguete à bolonhesa com salada de alface e pepino Dieta: Carne grelhada com massa cozida e repolho Sobremesa: Fruta da época
Quarta 14 Outubro	Sopa: Legumes Geral: Arroz de marisco com salada de tomate e cebola Dieta: Arroz de pescada com cenoura Sobremesa: Fruta da época
Quinta 15 Outubro	Sopa: Legumes Geral: Empadão de frango com salada de alface e cenoura raspada Dieta: Bife de frango grelhado com batata cozida e couve flor Sobremesa: Fruta da época
Sexta 16 Outubro	Sopa: Legumes Geral: Bolinhos de bacalhau com arroz de feijão e salada de tomate e cebola Dieta: Pescada grelhada com arroz de brócolos Sobremesa: Fruta da época

Esta ementa poderá estar sujeita a alterações por situações imprevistas
Alergénios: informe-se junto da nossa equipa

