

EMENTA

SEMANA DE 26 A 30 OUTUBRO DE 2026

- | | |
|-------------------------------------|----------------|
| ☐ | ERPI |
| ☐ | CD |
| ☒ | SAD |
| ☐ | Cantina Social |
| ☐ | Colaboradores |

Segunda 26 Outubro	Sopa: Legumes Geral: Fusili de atum com salada de alface e cebola Dieta: Abrótea grelhada com massa cozida e cenoura Sobremesa: Fruta da época
Terça 27 Outubro	Sopa: Legumes Geral: Bife de frango grelhado com arroz branco, feijão preto e couve-galega salteada Dieta: Bife de frango grelhado com arroz branco e curgete Sobremesa: Fruta da época
Quarta 28 Outubro	Sopa: Legumes Geral: Pescada frita com salada russa (ervilhas, cenoura, feijão verde, batatas cozidas) Dieta: Pescada no forno sem molho com batatas cozidas e feijão verde Sobremesa: Fruta da época
Quinta 29 Outubro	Sopa: Legumes Geral: Arroz à Valenciana com salada de alface e cebola Dieta: Carne de vaca cozida com arroz e cenoura cozida Sobremesa: Fruta da época
Sexta 30 Outubro	Sopa: Legumes Geral: Bacalhau espiritual com salada de tomate Dieta: Pescada cozida com batata cozida e repolho cozido Sobremesa: Fruta da época

Esta ementa poderá estar sujeita a alterações por situações imprevistas
Alergénios: informe-se junto da nossa equipa

Ementa elaborada por: Joana Maranhas | Nutricionista



Ementa aprovada por: